

PALEXTRA HANGAR 56

Open Day
prove Corsi
27 e 29 DICEMBRE 2016



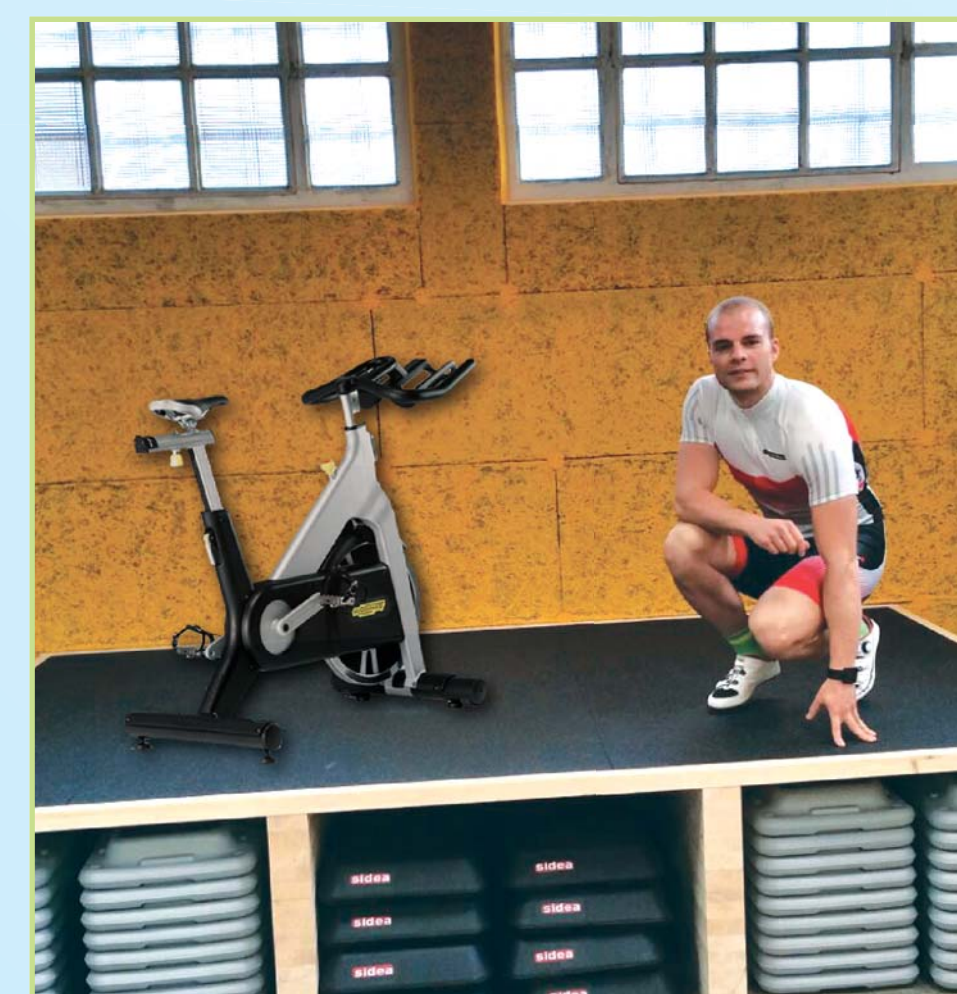
Vergato Wellness
Prenota la tua lezione gratuita

CALENDARIO LEZIONI

ORE	MARTEDÌ 27-12		GIOVEDÌ 29-12	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
9,00/10			CHIUSO	
10,00/11	All. Funzionale Base Luca			
11,00/12		Ginnastica Posturale Patrizia		
12,00/13				
13,00/14	TBW/Zumba Kim	Yoga Dinamico/Yoga in VOLO Patrizia	TBW/ STRONG by Zumba Kim	Yoga Dinamico/Yoga in VOLO Patrizia
14,00/15		Pilates/GaG Irene	Preparazione allo SPINNING Luca	
15,00/16	Preparazione allo SPINNING Luca	All. Funzionale Base Stef	All. Funzionale ADV Stef	
16,00/17				
17,30/18,30	Circuit Training Alessandro	Nutrizionista	Circuit Training Alessandro	Nutrizionista
18,30/19,30	Pilates/GaG Irene	Pyloga/Posturale Patrizia	Pilates/GaG Irene	Pyloga/Posturale Patrizia
19,30/20,30	STRONG by Zumba Kim	Yoga Dinamico/Yoga in VOLO Patrizia	TBW/Zumba Kim	Yoga Dinamico/Yoga in VOLO Patrizia
20,30/21,30	Zumba Kim			
21,00/22	CHIUSO			



Regala benessere
disponibili voucher dono



Via G. Di Vittorio, 56 - 40038 - Vergato (BO) - Tel. 051 910129
hangar56@hangar56.it - www.hangar56.it