



Prof. Enrico Arrigotti

Preparatore Atletico: 19 anni Internazionale calcio
tecnico del massaggio: docente nei corsi per massaggiatori sportivi
tenuti all'Istituto di Medicina dello Sport di Milano

Massaggi proposti:

1. **SPORTIVO**, massaggio eseguito con l'obiettivo di preparare il muscolo alla miglior prestazione.

Prodotto utilizzato ALOE HEAT LOTION

2. **DECONTRATTURANTE**, ideale per sciogliere i muscoli contratti, ottimo post-allenamento o post-gara

Prodotto utilizzato ALOE HEAT LOTION / ALOE MSM

3. **DRENANTE**, aiuta a drenare i liquidi nei posti dove ristagnano aiutando l'organismo ad espellerli

Prodotto utilizzato ALOE BODY CONDITIONING CREME

4. **TONIFICANTE**, mantiene la pelle soda ed elastica.

Prodotto utilizzato ALOE BODY CONDITIONING CREME

E/O FOREVER ESSENTIAL OILS DEFENSE

(con chiodi di garofano, corteccia di cannella, incenso e ginepro)

5. **RILASSANTE**, massaggio mirato al rilassamento psico-fisico

Prodotto utilizzato FOREVER ESSENTIAL OILS AT EASE

(con lavanda, rosmarino, menta, basilico)