

**PALE***X***TRA**  
**HANGAR** *56*

**... Benessere corpo-mente**



## **PERFETTO** **EQUILIBRIO** INTERIORE

Il benessere è il risultato della perfetta armonia tra corpo e mente.

Prima o dopo il tuo sport preferito, vieni a provare un trattamento SHIATSU, la tecnica di riequilibrio energetico che scioglie rigidità articolari, allevia lo stress e dona leggerezza e vitalità.

**Il sabato, presso la nostra Palestra, vieni a ricevere un trattamento shiatsu, ottimizza il tuo allenamento per iniziare il tuo week-end in splendida forma!**

**Un sabato al mese puoi provare gratuitamente un trattamento di 30 minuti, chiedi le date e prenota in Palestra! .**

**Tel. 051-910129**

**A cura di Francesca Paz, Operatrice shiatsu professionale**